

基隆市學生校外會諮輔團辦理114年暑假高關懷學生龍門營區破冰及東北角環狀線鐵馬行合理冒險活動實施計畫

壹、依據：

- 一、行政院各部會(法務部、衛福部、教育部)於106年5月11日「新世代反毒策略」專案工作實施計畫。
- 二、教育部108年11月20日臺教學(五)字第1080162796號函「防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案」辦理。
- 三、教育部113年12月16日臺教學(五)字第1132805743A號函「114年各直轄市政府教育局及本部各縣市聯絡處執行維護校園安全暨防制學生藥物濫用」工作補助經費修正案辦理。
- 四、教育部114年2月17日臺教學(五)字第1140007258號函核定本市114年「防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案」實施計畫補助經費辦理。

貳、目的：

藉由輔導與遊戲設計一系列活動，使個案與團隊建立關係，從暖身、溝通合作、團隊信任到團隊認同等，引導個案由活動經驗中獲得自我覺察發展思辨、團隊互信合作之能力，進而促成個人成長，強化改過向上的動機，重塑符合學校規範之行為(活動程序表如附件1)。

參、辦理單位：教育部基隆市聯絡處/基隆市學生校外生活輔導會、基隆市政府教育處。

肆、活動對象：參加人員計聯絡處成員6員、外聘心理諮商師1員、春暉志工6員、市內高級中等以下學校藥物濫用個案或高關懷學生19員(國、高中學生及帶隊師長)，總計32員。

伍、活動時間：114年7月14、15日(一、二)，為期2日1夜。

陸、活動地點：

- 一、龍門營區(新北市貢寮區興隆街100號)
- 二、三貂角燈塔(新北市貢寮區馬崗街38號)
- 三、福隆車站(新北市貢寮區福隆街2號)

柒、報名方式：

- 一、本活動為基隆市學生校外會設立之諮詢輔導團辦理之合理冒險

活動，故參加人員為基隆市高級中等以下學校藥物濫用或高關懷學生為主，於暑假辦理破冰活動，使學校輔導人員、個案學生、心理諮商師及輔導志工建立共識及情感，有利於開學後心理諮商師及輔導志工入校輔導及訪視工作。聯絡處調查春暉志工報名，請各校針對參加學生確實填寫個案評估表(附件 3-1)、家長同意書(附件 3-2)及基隆市「防制學生藥物濫用諮詢服務團」諮商輔導知情同意書(附件 3-3)等 3 表，並於 114 年 5 月 29 日(四)16：00 時前，將活動報名表(附件 2)連同上述表單，經校長核定用印，掃描以電子郵件(c120279022@gmail.com)寄送至本會馬教官處彙整，逾時不接受後續報名。

二、請市府教育處協助調查國中端藥物濫用或高關懷學生(含帶隊師長)名單，並於 5 月 29 日(四) 16：00 時前，繳交上述表單至本會彙整，如有國中學生參與活動，亦請市府承辦人陪同參加，以利後續輔導工作順利遂行。

三、為利參加校內外軍訓同仁(學創人員)、心理諮商師、春暉志工及廠商代表瞭解參加個案學生之現況，以利活動過程中與學生互動，建立情感交流，本會預於 7 月 3 日(四)上午 10 點假本會 4 樓會議室辦理旨揭活動行前說明會，請參加各校帶隊師長針對個案學生提出列案說明(包含在校表現、家庭狀況、校內輔導情形等)，提拱與會同仁參考運用，並由廠商代表說明活動 2 日規劃與相關配合事項。

捌、報到方式：參加人員請於 114 年 7 月 14 日上午 7 時 30 分至 8 時，至國立基隆商工(基隆市七堵區東新街 22 號)體育館門口報到集合，各校參加人員請管制報到時間，避免遲到，預計 8 時人員統一上車實施行車安全演練後出發。如有開(騎)乘汽、機車，請事先洽詢國立基隆商工洪志謀生輔組長(02-24567126#271)，有關校區內停車事宜。

玖、一般規定：

一、本活動參加人員以基隆市高級中等以下學校藥物濫用或高關懷學生為主，各校學生須有校內師長陪同始可參加，並請帶隊師長自行約束學生校外行為，如發生遲到早退、吸菸、飲酒、脫離掌握及不服管教等情事，本會有權利取消該生參加活動之資格，並電話聯繫學校及家長，由師長陪同返校(家)。

二、因旨揭活動第 2 日為東北角環狀線鐵馬行，故參加人員需會騎

乘腳踏車，請各校承辦人詳實調查學生單車技巧，避免活動過程發生摔(擦)傷或無法參與活動等情事。

三、參加人員請著整齊便服(長袖、褲)及運動鞋，並攜帶個人簡便行李(盥洗用具)、身份證、健保卡及個人用藥。

四、因東北角濱海天候多變，且兩日活動均曝曬於陽光下，請自備輕便後(側)背包、薄夾克或外套，並自備水瓶、防曬乳液、遮陽帽、頭巾、袖套、及墨鏡(風鏡)等裝備，避免感冒或中暑。另注意騎乘腳踏車及之交通及行車管制，聽從領隊時間律定及路線說明，避免人員走失或迷路。

五、龍門營區之獨木舟體驗活動，人員需著救生衣下水實施，請考量自身需會游泳，請各校承辦人確實實施管制。

六、合理冒險活動之高塔膽識訓練、獨木舟體驗活動及東北角環狀線鐵馬行屬較危險之戶外活動，請考量自身不可有心臟病、氣喘等疾病，避免戶外肇生危安無法處置。

七、營區周邊多蚊蟲，請自備防蚊液，切勿噴灑香水，避免蜜蜂叮咬。

八、各校先期完成人員調查，於 114 年 5 月 29 日(四)16 時前回傳本會馬教官處彙整，逾時不接受報名，以利後續辦理團體保險作業。

九、如有未盡事宜，另案補充之。

拾、業務承辦人：中校助理督導馬智傑 手機：0988-165-574
電話：02-24568585 傳真：02-24566399

附件 1：程序表

基隆市學生校外會諮詢輔導團 114 年暑假高關懷學生龍門營區破冰及東北角環狀線鐵馬行合理冒險活動行程表				
日期	114 年 7 月 14 日至 15 日，為期 2 天 1 夜			
地點	龍門營區+東北角海岸線			
項次	時間分配	課程內容	主持(講)人	地點
第 1 日：114 年 7 月 14 日(星期一)				
1	0730-0800	集合點名暨行車安全演練	承辦單位	基隆市聯絡處
2	0800-0900	車程 國立基隆商工-龍門營區(新北市貢寮區興隆街 100 號)	承辦單位	國立基隆商工 龍門營區
3	0900-1130	探索教育活動 1 1. 高塔膽識訓練 2. 小隊活動	自我挑戰團	龍門營區
4	1130-1200	1. 分配住宿房間/行李放置。 2. 分組分隊、休息	自我挑戰團	龍門營區
5	1200-1300	午餐及小憩	承辦單位	龍門營區
6	1300-1630	探索教育活動 2 獨木舟體驗	自我挑戰團	龍門營區
7	1630-1800	晚餐	承辦單位	龍門營區
8	1800-1930	破冰團康營火晚會： 1. 迎賓營火舞 2. 隊呼比賽 3. 團康遊戲 4. 關係建立 (1)節奏遊戲 (2)請你跟我這樣做 (3)似曾相識	承辦單位	龍門營區
9	1930-2130	個案諮商輔導 (建立共識、認識自己)	輔導人員	龍門營區 會議室
10	2130	盥洗(就寢)	承辦單位	龍門營區

第 2 日：114 年 7 月 15 日(星期二)

11	0730-0830	早餐	承 辦 單 位	龍 門 營 區
12	0830-0900	1. 發放西式麵包及飲用水、運動飲料各 1 瓶 2. 步行至福隆波斯灣腳踏車專業出租(新北市貢寮區興隆街 18 號) 3. 取車編組車隊	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	龍 門 營 區 福 隆 車 站
13	0900-1130	東北角環狀線-1 福隆車站(合影 1)-舊草嶺隧道-草嶺隧道南口 9 號咖啡館休息區(第 1 休息點、合影 2)-石城服務區-四角窟觀景台(合影 3)-馬岡聚落-極東公園(第 2 休息點、合影 4)-福連國小(合影 5)(新北市貢寮區福連街 1 號)	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	全長 20 公里 預計需時 5 小時
14	1130-1230	午餐	承 辦 單 位	福 連 國 小
15	1230-1400	三貂角步道登山健行(合影 6)	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	三 貂 角 燈 塔
16	1400-1500	東北角環狀線-2 三貂角燈塔停車場-馬崗哨所-卯澳漁港-新北市政府海洋資源復育圈鐵馬自助服務站-福隆漁港-福隆遊客中心(合影 7)-福隆車站	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	全長 20 公里 預計需時 5 小時
17	1500-1600	車程 福隆車站-基隆商工	承 辦 單 位	福 隆 車 站 基 隆 商 工
18	1600	賦歸	承 辦 單 位	國 立 基 隆 商 工

兩天備案：

第 2 日：114 年 7 月 15 日(星期二)				
11	0800-0900	早餐	承 辦 單 位	龍 門 營 區
12	0900-1000	車程 龍門營區-蘭陽博物館(宜蘭縣 頭城鎮青雲路三段 750 號)	承 辦 單 位	龍 門 營 區 蘭 陽 博 物 館
13	1000-1130	蘭陽博物館導覽	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	蘭 陽 博 物 館
14	1200-1300	午餐	承 辦 單 位	宜 蘭 地 區
15	1300-1330	車程 宜蘭地區-中興文化創意園區 (宜蘭縣五結鄉中正路二段 6-8 號)	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	宜 蘭 地 區 中 興 文 化 創 意 園 區
16	1330-1530	中興文化創意園區導覽	自 我 挑 戰 教 育 團 隊	中 興 文 化 創 意 園 區
17	1530-1630	車程 中興文化創意園區-基隆商工	承 辦 單 位	中 興 文 化 創 意 園 區 基 隆 商 工
18	1630	賦歸	承 辦 單 位	國 立 基 隆 商 工

附件 2：活動報名表

(校 名)參加基隆市學生校外會諮詢輔導團114年暑假高關懷學生龍門營區破冰及東北角環狀線鐵馬行合理冒險活動報名表(範例)

編號	學校	職稱	姓名	性別	身分證字號	出生年月日	電話	葷素	備考
01	○○高中	中校教官 或 學創人力 或 春暉志工	馬○○	男	C120*****	00.00.00	0988*****	葷 或 素	葷食 不吃牛肉 素食 全素或奶 蛋素

承辦人：

學務主任：

校長：

請依範例填寫，並於 114 年 5 月 29 日(四)16：00 時前，將報名表以電子郵件(c120279022@gmail.com)寄至基隆市學生校外生活輔導會承辦人馬教官信箱，逾時不接受後續報名。

附件 3-1 :

基隆市學生校外會「防制學生藥物濫用諮詢輔導服務」個案評估表

轉介學校名稱：_____ 姓名：_____ 性別：男 女
出生年月日：__年__月__日 身分證字號：_____ 行動電話：_____
戶籍地址：_____ 電話：_____
現居住地：_____ 電話：_____
監護人：姓名_____ 關係_____ 電話_____ 行動電話：_____

一、藥物濫用情形：

- 濫用種類：K他命 搖頭丸 一粒眠 大麻 嗎啡 安非他命 其他_____
- 濫用區分：吸食者 持有 販售 製造藥物
- 藥物來源：不明 同學 校外人士 親友 其他
- 濫用經歷：__年__月；原因：好奇 抒解壓力 提神 同儕影響 其他_____

使用頻率每天 次 每星期 次每月 次 其他

5. 目前或曾經接受外單位輔導狀況：(可複選)

- 就讀中介學園 少輔會個案 社會局少福(家暴)中心個案
司法機構處遇 接受心理諮商 接受精神醫療處遇

>>如有上述情形者，請簡略說明接受輔導原因與目前狀況：

二、家庭背景

- 家庭成員結構：祖父 祖母 父 母 兄 姊 弟 妹 其他
- 家中有藥物濫用成癮者否 是_____ (請填寫稱位，全名，身分證字號)
- 家庭經濟：良好 小康 不佳 亟需救助。
- 親子關係：(請說明)_____
- 健康情形：良好 欠佳 罹病(如_____)
- 其他偏差行為：無 鬥毆 偷竊 霸凌出入不良場所 加入幫派 參加陣頭
網路沉迷 交友複雜 反社會行為 吸菸 其他
- 心理情緒狀態：正常 躁鬱 焦慮 過動 曾自傷 其他
- 生活習慣：整潔 注重外表 衣著不整 清潔習慣不佳 其他
- 生活作息：規律(含飲食) 其他，說明_____
- 人格特質(一)：(得複選)
負責 細心 有主見 樂觀 理智 幽默 大方 其他
- 人格特質(二)：(得複選)
被動 敏感 順從 膽小 依賴自卑保守 缺乏主見 拘謹 其他
- 人格特質(三)：(得複選)
衝動 偏激 浮躁 好鬥 競爭冒失多疑好奇心強深沉
桀驁不馴 任性 粗魯 其他

三、在校輔導狀況簡述：(背面)

輔導員：

承辦人：

主管：

附件 3-2：

家長同意書

親愛的家長您好，我們是基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團的工作伙伴，希望貴子弟能報名參加本團所辦理的活動。活動的時間是在 114 年 7 月 14 日到 7 月 15 日，為期 2 天，活動地點是在 龍門營區及東北角海岸線。

營隊期間我們準備了一連串豐富的自我挑戰教育課程，讓您的子弟融入學習，活動全程都是由具有專業背景的老師、教練來上課；輔以本服務團派遣之志工協助陪伴照護，希望可以透過的自我挑戰教育讓您的子弟親身體驗生命的價值，進而改善偏差行為或遠離藥物的控制。相信經由以上課程能夠逐漸讓您的子弟重新思考人生方向，對日後生活學習方面也有很大的幫助。

活動全程除了照護您的子弟平安之外，我們也希望家長能夠放心，關懷體驗營的課程及活動設計，都是以安全為優先考量；為了確保人身安全問題，營隊定有營規，如 **不擅自脫隊**、聽從教練的指導等，為了安全，請您提醒您的子弟遵守營規。

感謝您的支持，相信「基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團」會給您子弟一個不一樣的體驗！

基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團

聯絡電話：02-24568585、02-24566511

-----家長同意書簽名處-----

茲同意子弟 _____ 參加基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團辦理之自我挑戰教育活動，活動期間將遵守營隊規定。

此致 基隆市防制學生藥物濫用諮詢服務團

家長簽章處：_____

緊急聯絡電話：_____

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

附件 3-3：

基隆市「防制學生藥物濫用諮詢服務團」諮商輔導知情同意書

(本表格由個案監護人填寫)

本人經學校說明，已充分瞭解並接受本市「防制學生藥物濫用諮詢服務團」協助輔導之原因、目的及相關措施。

茲 同意 不同意

敝子弟_____（學校：_____）接受本市「防制學生藥物濫用諮詢服務團」派專業輔導員至學校進行之諮商輔導工作，以提升輔導成效。

家長或監護人簽章：_____

聯絡電話：_____

日期：中華民國____年____月____日