

預約幸福婚姻家庭系列學習課程 I

108年推展家庭教育-婚姻教育計畫

～探索個人的愛情觀 認識性別差異與發展 學習婚姻教育知能～

～提供交友場域，認識工作以外朋友機會～

- 1.活動時間：108年9月21日、28日、10月26日、11月2日(週六)13:45-17:00。
 - 2.活動地點：基隆文化中心第二會議室(義一路側門搭電梯至2樓)。
 - 3.招生對象：本系列課程專為未婚單身民眾設計，以未婚單身民眾、未婚情侶優先報名或有興趣的社區民眾，每場招收50位。
 - 4.報名方式：請於上班時間週一至週五8:00-12:00、13:30-17:30至家庭教育中心辦公室填寫報名表(文化中心中正路側門一樓)，亦可傳真(02)2422-6632報名，傳真後請來電(02)2427-1724確認，4場次皆參加者(無遲到、早退)，頒發本中心結業證書乙張。
 - 5.注意事項：如14:10以後到達會場、無故離開等，恕無法參與手作DIY活動及領取餐盒。
 - 6.洽詢專線：(02)2427-1724 盧小姐。
- *愛護地球，節能減碳，上課時請自備環保杯。

*活動課程表(如公、教人員參與本課程，每場可登入3小時研習時數)

| 場次 | 活動時間 | 單元主題 | 內 容 |
|----|--------------------------|----------------------------|---|
| 01 | 9/21(週六) 13:45-17:00 | 1.曖昧關係的處理與情感追求 2.手作DIY | 1.何謂男女朋友之間的主控權、學習約會的藝術。 2.和諧粉彩~草地精靈書籤。 |
| 02 | 9/28(週六) 13:45-17:00 | 1.危險情人的辨識及設定停損點 2.手作DIY | 1.瞭解網路交友、過度追求、佔有慾太強、如何分手及分手暴力預防。 2.輕彩繪煙火桌立牌。 |
| 03 | 10/26(週六) 13:45-17:00 | 1.親密關係性愛協奏曲 2.手作DIY | 1.了解性知識、性態度，建立身體的自主權、預防約會暴力及同居對個人及未來婚姻生活的影響。 2.輕彩繪曼陀羅立式圓磚。 |
| 04 | 11/2(週六) 13:45-17:00 | 1.情感關係的經營及建立共識 2.手作DIY | 1.對彼此關係的期待、學習溝通與衝突處理、5種愛之語、關係的檢測與修補。 2.和諧粉彩卡片。 |

帶領講師介紹：

林雅音老師(國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系博士、中國文化大學護理教師暨助理教授)。



指導單位：教育部 主辦單位：基隆市政府 承辦單位：基隆市家庭教育中心

協辦單位：中國文化大學生活應用科學系(所)

(廣告)