

附表 2 基隆市 110 學年度學校辦理校長及教師公開授課

共同備課紀錄表

教學時間：110/11/10 教學班級：903 教學領域：專長訓練 教學單元：康軒九上

教學者：周郁晏 觀察者：陳嘉輔 觀察前會談時間：110/11/10

- 一、教材內容：槓片、槓鈴
- 二、教學目標：
 1. 肌力基礎技巧運用。
 2. 提高肌耐力。
- 三、學生經驗：

學生已有做重量經驗，已知重量基本技巧，並能在過程中運用。
- 四、教學活動：
 1. 介紹重量的基本技巧。
 2. 介紹安全的基本守則。
 3. 引導學生實際操作。
- 五、教學評量方式：
 1. 口頭回答。
 2. 課堂實作。
- 六、觀察的工具和觀察焦點：

觀察紀錄表、班級經營、活動設計、教學技巧、學生回饋。
- 七、回饋會談時間和地點：

授課教師簽名：周郁晏

觀課教師簽名：陳嘉輔

附表 3

基隆市 110 學年度學校辦理校長及教師公開授課

觀課紀錄表

教學班級	9 年 3 班	觀察時間	110 年 11 月 6 日第六節
教學領域	健體領域	教學單元	康軒九上
教學者	周郁晏	觀察者	陳嘉輔

層面	檢核項目	檢核重點	優良	普通	可改進	未呈現
教師教學	1. 清楚呈現教材內容	1-1 有組織條理呈現教材內容	✓			
		1-2 清楚講解重要概念、原則或技能	✓			
		1-3 提供學生適當的實作或練習	✓			
		1-4 設計引發學生思考與討論的教學情境	✓			
		1-5 適時歸納學習重點	✓			
	2. 運用有效教學技巧	2-1 引起並維持學生學習動機	✓			
		2-2 善於變化教學活動或教學方法	✓			
		2-3 教學活動融入學習策略的指導	✓			
		2-4 教學活動轉換與銜接能順暢進行	✓			
		2-5 有效掌握時間分配和教學節奏	✓			
		2-6 使用有助於學生學習的教學媒材	✓			
	3. 應用良好溝通技巧	3-1 口語清晰、音量適中	✓			
		3-2 運用肢體語言，增進師生互動	✓			
		3-3 教室走動或眼神能關照多數學生	✓			
	4. 運用學習評量評估學習成效	4-1 教學過程中，適時檢視學生學習情形	✓			
4-2 學生學習成果達成預期學習目標		✓				
班級經營	5. 維持良好的班級秩序以促進學習	5-1 維持良好的班級秩序	✓			
		5-2 適時增強學生的良好表現	✓			
		5-3 妥善處理學生不當行為或偶發狀況		✓		
	6. 營造積極的班級氣氛	6-1 引導學生專注於學習		✓		
		6-2 布置或安排有助學生學習的環境		✓		
		6-3 展現熱忱的教學態度		✓		

授課教師簽名：周郁晏

觀課教師簽名：陳嘉輔

附表 4 基隆市 110 學年度學校辦理校長及教師公開授課

教師自我省思檢核表

授課教師姓名：周郁晏 教學班級：903 教學領域：健體領域 教學單元名稱：康軒九上

序號	檢核項目	優良	普通	可改進	未呈現
1	清楚呈現教材內容	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	運用有效教學技巧	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	應用良好溝通技巧	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	運用學習評量評估學習成效	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	維持良好的班級秩序以促進學習	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	營造積極的班級氣氛	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	其他：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◎教學省思：

1. 介紹重量與安全的基本技巧。
2. 引導學生實際操作。

教學方面（自我省思）：主要以教師為主，親自師範教學，引導學生實際操作

1. 講解技巧運用時，可以帶領學生邊講解邊實際操作。

授課教師簽名：周郁晏

觀課教師簽名：陳嘉輔

附表 5

基隆市 110 學年度學校辦理校長及教師公開授課

議課紀錄表

教學時間：110/11/10 第五節體育課 教學班級：801 教學領域：健體 教學單元：康軒九上

教學者：周郁晏 觀察者：陳嘉輔 觀察後會談時間：110/11/10

一、教學者教學優點與特色：

1. 教學過程簡單明瞭。
2. 適度鼓勵學生。
3. 教學氣氛略輕鬆，課程流暢，互動良好。

二、教學者教學待調整或改變之處：

1. 能在結尾時候做個總結及回饋。
2. 講述時擷取重點增加技能學習。

三、對教學者之具體成長建議：

1. 提前請學生課前複習，針對動作藉由影片熟悉動作。

授課教師簽名：周郁晏

周有晏

觀課教師簽名：陳嘉輔

陳嘉輔