衛生福利部心理健康資源彙整表

項次	服務名稱	服務對象	服務時段	服務內容說明	資源網址
1	「心快活」心理健康學習平台	全民	24小時，全年無休	1.提供多元心理健康議題之衛教資訊，鼓勵民眾瀏覽，提升心理健康識能 2.設有「心據點」，公民眾搜尋全國各地區醫療機構、心理諮商所、心理治療所等相關據點聯絡資訊	https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main
2	1925安心專線	全民	24小時，全年無休	提供免付費之心理支持服務	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4906-54077-107.html
3	社區心理衛生中心	全民	請洽詢所在地衛生局或至本部官網查詢	中心配置有心理衛生專業人員，可提供心理諮商或心理衛生相關資源轉介	https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-6435-70356-107.html
4	心理諮商服務據點	全民	請洽詢所在地衛生局	提供優惠或免費的心理諮商服務	https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4558-69568-107.html
5	「謝謝你跟我說」文字協談	全民 (以青少年為主)	週一至週五（上班日）：13:00-17:00、18:00-01:00 週六（非國定假日）：21:00-01:00	提供對青少年族群具可近性、隱匿性及即時性的線上文字協談服務	https://www.life1995.org.tw/?aid=2&iid=5
6	0800-013-999男性關懷專線	男性	每日07:00-23:00，全年無休	提供免付費之心理支持服務	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-465-107.html
7	15-45歲青壯世代心理健康支持方案	15-45歲民眾	請至官網查詢各機構服務時段	提供15-45歲民眾每人每年3次免費心理諮商服務	https://sps.mohw.gov.tw/mhs
8	YouTube自殺防治e學院	全民	24小時，全年無休	提供多元自殺防治議題之數位學習資源，民眾可瀏覽提升相關識能	https://www.youtube.com/@taiwansos
9	珍愛生命數位學習網	全民	24小時，全年無休	提供多元領域人員自殺防治相關課程，並提供參訓人員研習證明書	https://www.tsos.org.tw/p/elearning
10	自殺意念者服務及轉銜流程暨資源盤點手冊	全民	24小時，全年無休	提供「自殺意念者服務及轉銜流程」及「中央各部會及地方各縣市心理健康資源盤點表」，供各單位於面對自殺意念者時參考運用	https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4902-58377-107.html