正本

檔　　號：
保存年限：

國際佛光會中華總會　函

機關地址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓
聯 絡 人：知尚法師
聯絡電話：02-2762-0112 分機 2538
傳　　真：02-2760-8623

裝

受文者：南華大學

發文日期：中華民國 115 年 6 月 16 日
發文字號：（26）佛華會剛字第 0065 號
速別：
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動通啟、活動 DM 及課程表各乙份

主旨：本會為提升教師教學知能，特舉辦「2026 年教師生命教育研習營—看見自己．理解他人：SEL 的覺察與實踐」活動，敬邀 貴校共同合辦，並惠予協助相關行政及文宣事宜，請 查照惠復。

訂

說明：

一、活動日期及地點：

日期：115 年 7 月 4～6 日（星期六至星期一）。

地點：佛光山寺（高雄市大樹區興田路 153 號）。

二、敬請 貴校將此活動發函轉知全國各級學校，鼓勵教職員踴躍報名參加，並請各校將上項活動訊息刊載於各校網站，以利教師報名，並予以全程參加者公假。

線

三、敬請 協助將本活動發函教育部、各縣市政府教育局，於網站刊登活動訊息，並申請核發全程者研習時數 17 小時。

正本：南華大學
副本：

總會長 潘維剛

國際佛光會中華總會2026年教師生命教育研習營

～看見自己・理解他人：SEL的覺察與實踐～

研 習 簡 章

一、研習宗旨：

從「看見自己」出發，進而「理解他人」為核心，結合社會情緒學習（SEL），學習情緒管理、建立良好人際互動關係，深化生命教育的教學力與內在安定力。

二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學

三、活動日期：7月4至6日（六～一，共計3天2夜）。

報到時間：7月3日（五）晚上07:00～09:00

7月4日（六）早上08:00～08:40

四、參加人數：限600人（名額有限，請及早報名以免向隅）

五、參加對象：

（一）教育部、各直轄市及各縣（市）政府教育主管機關行政人員。

（二）各級學校（含大專院校、高中職、國中、國小、幼兒園）之校長、主任、教師及職員。

（三）檀講師/生命教育十堂課講師/小菩薩學堂老師等佛光體系師資。

（四）人間福報讀報教育講師

（五）相關教育從業人員。

六、研習地點：高雄佛光山寺

七、研習內容：

（一）以自我覺察為中心，引導教師回到內心，認識自身情緒狀態與生命經驗，建立穩定的內在基礎。進一步延伸至人際互動與關係建立，強化教師在教學現場的情緒管理與溝通能力，轉化為教學行動與生命教育實踐方案，落實SEL於教育現場。

（二）課程內容包含：SEL概論與實作、教學應用工作坊、課程設計與討論、SEL的深度探討。

八、報名日期：即日起至6月20日前受理報名，額滿為止。

九、報名方式：本研習一律採取「線上方式」，如下。

網址：https://forms.gle/aFCcGDajBEFjDKe48

或掃描 QR Code：



（資料請務必詳填；**恕不受理電話及現場臨時報名**）。

十、研習費用：NT$ 1,200 元（繳費完成，才算報名成功）

（一）費用包含：研習教材、食宿等。一經報名，**恕不退費**。

（二）完成線上報名後，一周內 **E-mail** 會收到「繳費單據」。

（三）收繳費單據後，請於 **10 天**內至各大超商完成繳費，逾期將作廢。

十一、 報名須知：

（一）凡全程參加者，主辦單位於研習結束後，上傳研習時數。

（二）完成報名手續後，**報到通知單**將於活動前七日 **E-mail** 寄出，敬請留意。

（三）活動期間請遵守營隊規範，若不接受勸勉或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員自行負責。

（四）如有特殊疾病（包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等）會影響研習正常運作者，請勿隱瞞病情報名，如若發生意外事故，由學員自行負責。

十二、聯絡方式：國際佛光會中華總會 教師組 知尚法師

地址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓

電話：暫時辦公室(02)2756-2215 轉 303

原辦公室(02)2762-0112 轉 2538

網址：http://www.blia.org.tw

E-mail：teacher@blia.org.tw

國際佛光會中華總會

2026 年教師生命教育研習營課程表

～ 看見自己・理解他人：SEL 的覺察與實踐~

日期/地點：7/4~7/6(六~一)/佛光山寺

2026.05.27 修

日期 / 時間	7/4（六）	7/5（日）	7/6（一）
05:30~06:30		早覺 / 早課 / 如來殿	
06:30~07:30		早齋 / 雲居樓大齋堂	
08:00-09:30 (90 分)	09:00~09:30 **【開營典禮】**	**【理解他人：從同理到利他】** 心保和尚	**【論壇 SEL：三好校園的實踐】**
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	雲居樓二樓
09:30~09:40	茶　敘 / 休　息		
09:40~11:10 (90 分)	**【看見自己：自我覺察的養成】** 妙南法師	**【理解他人：由自我覺察到聆聽】** 楊蓓老師	10:00~11:00 **【綜合座談/結營典禮】**
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	雲居樓二樓
11:30~13:30	午齋/雲居樓大齋堂		
14:00~15:30 (90 分)	**【從覺察到教學】SEL 實作工作坊** 莊越翔	**【課程設計與教學實踐】SEL 教學應用工作坊** 莊越翔	滿　載　而　歸
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
15:30~16:00	小組/茶敘時間		
16:00~17:30 (90 分)	**【從覺察到教學】SEL 實作工作坊** 莊越翔	**【課程設計與教學實踐】SEL 教學應用工作坊** 莊越翔	
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
18:00~19:00	藥石(晚餐)/雲居樓大齋堂		
19:00~20:30 (90 分)	**【教育心對話】小組交流&綜合討論**	**【教育心對話】小組交流&綜合討論**	
地點	雲居樓二樓	雲居樓二樓	
22:00~	開大靜		

◎課程若有變動，請以活動當天為準。

國際佛光會

國際佛光會中華總會
2026 年教師生命教育研習營

看見自己・理解他人

SEL

的覺察與實踐

高雄佛光山寺

7.4 六 — 6 一

研習內容

1. 以自我覺察為中心，引導教師回到內心，認識自身情緒狀態與生命經驗，建立穩定的內在基礎。進一步延伸至人際互動與關係建立，強化教師在教學現場的情緒管理與溝通能力，轉化為教學行動與生命教育實踐方案，落實SEL於教育現場。
2. 課程內容包含：SEL概論與實作、教學應用工作坊、課程設計與討論、SEL的深度探討。

主辦單位 國際佛光會中華總會、南華大學

報名方式

本研習一律採取「線上報名」，請掃描 QR Code。

即日起至6月20日前受理報名，額滿為止。

國際佛光會中華總會 教師組 知尚法師

地址：11087台北市信義區松隆路327號8樓
電話：暫時辦公室(02)2756-2215轉303
原辦公室(02)2762-0112轉2538
網址：http://www.blia.org.tw
E-mail：teacher@blia.org.tw

2026教研營