

ISBN	書名	出版社	SR值(圖書難易值)	適讀年級
9789866658662	毛毛兔不怕孤獨：學習不會依賴的獨立能量	明天國際	SR 153	一年級及以下
9789863980681	大吼大叫的企鵝媽媽	親子天下	SR 165	一年級及以下
9789869354530	慌張先生	親子天下	SR 179	一年級及以下
9789864403769	派弟是個大披薩 [二版]	維京國際	SR 181	一年級及以下
9789863980582	貝蒂好想好想吃香蕉	親子天下	SR 190	一年級及以下
9789869343855	小小的大冒險	步步	SR 214	一年級及以下
9789572089637	沒有人喜歡我	三之三	SR 214	一年級及以下
9789869882361	當我難過的時候	奧林	SR 224	一年級及以下
9789579125048	誰也不敢靠近生氣的西蒙	大穎	SR 231	一年級及以下
9789572089019	菲菲生氣了 - 非常、非常的生氣	三之三	SR 236	一年級及以下
9789573272168	生日派對	遠流	SR 237	一年級及以下
9789866215513	貝拉的生氣天	米奇巴克	SR 256	一年級及以下
9789577624444	魔法親親	上誼	SR 258	一年級及以下
9789866658679	毛毛兔不會嫉妒：學習與人分享的滿足能量	明天國際	SR 258	一年級及以下
9789869261456	我變成一隻噴火龍了！	親子天下	SR 263	一年級及以下
9789866658655	毛毛兔不想生氣：學習控制衝動的溝通能量	明天國際	SR 281	一年級及以下
9789863383444	再見壞心情	臺灣東方	SR 285	二
9789867158277	短耳兔	親子天下	SR 286	二



ISBN	書名	出版社	SR值(圖書難易值)	適讀年級
9789575709648	沒有人怪你	東方	SR 290	二
9789579095884	別來煩我！	親子天下	SR 292	二
9789862417416	短耳兔與小象莎莎	天下雜誌	SR 293	二
9789866215308	菲力的17種情緒	米奇巴克	SR 294	二
9789572958971	家有生氣小恐龍	大穎	SR 294	二
9789867107985	生氣蛙	小兵	SR 297	二
9789862485958	可以哭，但不要太傷心	大好書屋	SR 300	二
9789864000500	青蛙出門去	道聲	SR 304	二
9789864790241	皮可大冒險：想像不到的朋友	遠見天下	SR 304	二
9789862114179	勇敢湯 [二版]	小魯	SR 305	二
9789869319263	勇敢小火車：卡爾的特別任務	親子天下	SR 305	二
9789573278283	威利和一朵雲	遠流	SR 305	二
9789869561679	顏色妖怪	華碩	SR 307	二
9789869443395	掌心的祕密	親子天下	SR 308	二
9789864402311	讓我安靜五分鐘	維京國際	SR 309	二
9789861898513	壞種子	格林	SR 309	二
9789570368819	敵人派	道聲	SR 310	二
9789867107626	愛生氣的小王子	小兵	SR 314	二
9786269634910	情緒魔法豆：不快樂也沒關係	秀威少年	SR 316	二
9789869343893	翻翻變臉書：你在想什麼？	步步	SR 319	二
9789869343893	你在想什麼？	步步	SR 319	二
9789864400263	水藍色的圍巾	維京國際	SR 328	二
9789867460363	全世界最棒的貓	道聲	SR 331	二
9789864402991	你的心就像天空	維京國際	SR 332	二
9789869544221	我的姊姊怎麼了？	親子天下	SR 333	二
9789862740644	小月月的蹦蹦跳跳課	青林	SR 334	二
9789866215384	薩琪到底有沒有小雞雞	米奇巴克	SR 335	二
9789864402403	我的心破了一個洞	維京國際	SR 336	二
9789863382195	小老鼠別鬧了	臺灣東方	SR 338	二
9789865863388	開心動物園：小象小象不生氣	小熊	SR 339	二
9789866215377	獅子與兔子大對決	米奇巴克	SR 341	二
9789863209515	蠟筆小紅的煩惱	小天下	SR 342	二



ISBN	書名	出版社	SR值(圖書難易值)	適讀年級
9789865664237	菲菲真的很受傷	三之三	SR 343	二
9789865513641	花貓與黑貓［二版］	小魯	SR 343	二
9789863980193	生氣王子	天下雜誌	SR 344	二
9789869420259	小狼不哭	字畝	SR 344	二
9789869520751	情緒管理與人際關係認知繪本2：我愛交朋友	小光點	SR 347	二
9789865730857	好煩好煩的小企鵝	水滴	SR 347	二
9789571464138	小豆子	三民	SR 348	三
9789864271498	沒了就算了	韋伯	SR 348	三
9789867942814	我和我的腳踏車	和英	SR 349	三
9789866215759	山姆和瓦森：我是情緒的主人	米奇巴克	SR 350	三
9789575033194	愛哭公主［二版］	親子天下	SR 359	三
9789864403011	魔法糖果	維京國際	SR 359	三
9789864796588	小捲毛的壞心情	小天下	SR 360	三
9789570848564	傷心黑洞	聯經	SR 364	三
9786267224106	注意！情緒怪獸來襲：引領孩子認識＆接納情緒的療癒繪本	小熊	SR 369	三
9789864402182	各種各樣的情緒 - 感覺大書	維京國際	SR 373	三
9789869677813	活了100萬次的貓	步步	SR 374	三
9789866215070	薩琪有好多男朋友	米奇巴克	SR 375	三
9789869520744	我不亂生氣	小光點	SR 376	三
9789864797967	蛋頭先生不怕了	小天下	SR 379	三
9789864400539	心裡的音符	維京國際	SR 380	三
9789865641658	慢慢龜變勇敢了	小兵	SR 383	三
9789869570138	請你告訴我情緒是什麼？	大穎	SR 384	三
9789869550833	暴風雨過後：用愛拂去心中的恐懼	字畝	SR 387	三
9789864400928	凶巴巴的貝太太，為什麼變和氣了？	維京國際	SR 390	三
9789577626103	抱抱！	上誼	SR 395	三
9789864402526	城市裡的提琴手	維京國際	SR 400	四
9789866215025	大鯨魚瑪莉蓮	米奇巴克	SR 400	四
9789869420273	簡愛，狐狸與我	字畝	SR 404	四
9789866104879	白蜂巢	博識圖書	SR 436	四
9789867428783	山田家的氣象報告	維京國際	SR 443	四
9789863209638	媽媽使用說明書	小天下	SR 443	四



ISBN	書名	出版社	SR值(圖書難易值)	適讀年級
9789863208624	吹口哨的孩子王	小天下	SR 449	四
9789868215030	情感，是什麼呢？	米奇巴克	SR 463	五
9789863200666	最可怕的一天	小天下	SR 464	五
9789865910839	小公主的煩惱心情記事(漫畫版)小學生難解心事解憂對策完美出擊	桔子	SR 483	五
9789867428745	一百件洋裝	維京國際	SR 497	六
9789869352604	聽不見的聲音	小麥田	SR 498	六
9789869163835	閃亮亮的小銀	小麥田	SR 499	六
9789869281539	看不見的敵人	親子天下	SR 502	六
9789573263401	不要講話	遠流	SR 520	七
9789869371933	瓶中迷境	親子天下	SR 528	七
9789864490868	情緒小小兵	幼獅	SR 536	七
9789576854699	別為鳥事抓狂 ： 管理你的好情緒	專業	SR 539	八
9789863980278	給中學生的情緒管理術：一輩子都需要的情緒調適力，現在開始學習！	親子天下	SR 547	八
9789868328112	情緒教育5步驟	杜克	SR 552	八
9789865065270	當然可以不生氣：50個簡單策略，讓你擺脫負面情緒 [二版]	高寶國際	SR 553	八
9789571377599	慢慢會好的：學著與負面情緒和解的600天	時報	SR 556	八
9789866451102	一位陌生女子的來信 [三版]	大地	SR 557	八
9789863980490	寫給未來的日記	親子天下	SR 561	九
9789571377001	誰沒有內心戲？：正視心中起伏的劇情，挖掘情緒的真正來源	時報	SR 563	九
9786267085622	陪每天的自己聊聊：英國生命線個人情緒覺察手冊	橡實	SR 564	九
9789862487105	讀懂孩子情緒 100個「聽說問答」關鍵對話練習	日月	SR 567	九
9789869382380	不生氣哲學：72招不生氣情緒管理法	菁品	SR 570	九
9789571373157	過勞腦：讓大腦一例一休 情緒排毒的8週正念計畫	時報	SR 571	九
9789868926509	與你的內心小孩成為好麻吉：情緒療癒的八個強效配方	新星球	SR 573	九
9789863705376	1秒轉換情緒的51個心理學技巧	楓葉社	SR 577	九
9789864110032	不要惹我生氣:8個冷靜情緒的控制法	大拓	SR 577	九



ISBN	書名	出版社	SR值(圖書難易值)	適讀年級
9789573283744	情緒暴走不是你的錯：心理師也在用的15個口訣與秘訣，快速回復心平氣和	遠流	SR 581	九
9789578567559	別讓猴子控制你的情緒大腦：打破焦慮迴圈，找回人生掌控權	如果	SR 584	九
9789863427278	不被情緒左右的28個練習	三采	SR 584	九
9789864062201	過度努力：每個「過度」，都是傷的證明	寶瓶	SR 587	九
9789867053435	如何處理孩子的異常情緒	華立	SR 588	九
9789861736341	情緒：如何將恐懼、憤怒、嫉妒蛻變為創造性的能量	麥田	SR 590	九
9786263357013	情緒超載：擺脫抓狂人生，安撫情緒的有效方法	時報	SR 591	九
9789576939594	提升孩子專注力，家長自己來：40個鍛鍊腦力穩定情緒促進學習的整合運動	張老師	SR 591	九
9789571052052	生命中的美好缺憾	尖端	SR 592	九
9786267095423	那些學校忘了教你的事：艾倫．狄波頓21堂人生哲學課，陪你梳理生活、情緒、感情、工作，找回內心自由和安全感	方舟	SR 593	九
9789865480943	高情商的刻意練習：精準掌握情緒力與同理心，開啟理性腦聰明回話，做自己更有好人緣	方言	SR 595	九
9789865070588	擺脫習慣性自責的47個練習：對情緒勒索免疫，高敏感但不受傷，戒掉沒必要的罪惡感	采實	SR 595	九
9789576587399	蛤蟆先生去看心理師	三采	SR 597	九
9789866410253	別生氣 這就是人性!：你非懂不可的54個心理學法則	達觀	SR 597	九
9789573281931	情緒陰影：「心靈整合之父」榮格，帶你認識內在原型，享受情緒自由	遠流	SR 598	九
9786269584468	心情之書：擺脫爛情緒泥淖，我的美好生活要訣	行路	SR 602	九
9789869452809	你的善良必須有點鋒芒	采實	SR 602	九
9789861755267	原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則	方智	SR 636	十
9786267252000	我們身上有光	商業周刊	SR 629	十
9789865258344	影響力法則：建立信任、連結和社群意識的藝術	遠見天下	SR 678	十一
9789863988038	讓感受自由	天下雜誌	SR 706	十二